

日本ガスは、環境にやさしい天然ガスの供給や太陽光発電などの再生可能エネルギーの普及を通じて、エネルギーを大切に  
する快適な暮らしをご提案しています。



## 5.

## はじめよう！エコ・クッキング

毎日の生活に欠かせない「食」だからこそ、誰でも取り組むことができるエコ・クッキング。調理体験を通じて、ご家庭でも簡単にできるエコ・ポイントや冷蔵庫の余り物を使ったレシピなどを楽しく学ぶことができます。

- ・開催日時：2015年7月24日(金) 10:30～13:30
- ・定員：親子8組(16人～24人)
- ・参加費：1組1,000円(保険料込み)
- ・開催場所 — かがしまキッチンほのほの・城南町7-42
- ・集合場所 — 同上
- ・集合時間 — 10:15
- ・準備物 — エプロン・三角巾・スリッパ・ハンドタオル・筆記用具
- ・申込締切 — 2015年7月17日(金) ※定員に達し次第締め切り



担当者からの  
メッセージ

やまぐち みさ  
「山口 美佐」さん

環境のことを考えて買い物・料理・片付けをするエコ・クッキング。「エネルギーを大切に」「水を汚さない」「ごみを減らす」など、環境のために今日からできるエコ活動です。親子で楽しく料理をしながら、環境について考えてみませんか？

### お申し込み先 (担当者名: 山口 美佐さん)

参加者全員のお名前・住所・電話番号・年齢を、下記までお知らせください。

- 電話でのお申し込み       メールでのお申し込み

099-295-4181      [honohono@nihongas.co.jp](mailto:honohono@nihongas.co.jp)