



育児サークル にこにこクラブ

H29年度 にこにこクラブ 活動予定

★場所：西部保健センター 2F健康増進室 (住所：永吉2丁目21-6)

★時間：10:30~12:00



月 日	テーマ	支 援
	活動内容	
4月24日 (月)	気になる育児のお話し 歯科衛生士さんによる子どもの歯のお話と保健師さんによる離乳食、卒乳・断乳、トイレトレーニングなど、育児の中で気になるお話をして頂きます。	西部保健センター
5月29日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	ふじヶ丘保育園
6月12日 (月)	清掃活動 原良第一公園 ← ヤマダ電機裏の公園に集合です 清掃活動と遊具の点検を行ったあとは公園で遊びます。	
6月26日 (月)	音楽を楽しもう！ ～ミュージックセラピー～ 療法的音楽活動を行っているかごしまミュージックヘルパー協会の先生方に、音楽やリズムにふれあい、音楽を通して表現する事の楽しさを教えていただきます。	かごしまミュージックヘルパー協会
7月24日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	ふじヶ丘保育園
8月28日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	伊敷保育園
9月25日 (月)	わらべうたであそぼう 子どもたちとわらべうたでゆったりとした時間を過ごします	鹿児島西☆スマイル子ども劇場 山口先生
10月30日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	伊敷保育園
11月13日 (月)	かがやき健康祭に向けて アンパンマンのお面作りとサンサン体操の練習を行います。	
11月21日 (火)	かがやき健康祭 西部保健センターで行われるかがやき健康祭に出演します。	出演は午後からです
11月27日 (月)	音楽を楽しもう！ ～ミュージックセラピー～ 療法的音楽活動を行っているかごしまミュージックヘルパー協会の先生方に、音楽やリズムにふれあい、音楽を通して表現する事の楽しさを教えていただきます。	かごしまミュージックヘルパー協会
12月25日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	ふじヶ丘保育園
1月22日 (月)	ママのためのリフレッシュヨガ 産後・育児で疲れが溜まりやすいママの身体をリフレッシュ！親子で出来るヨガも教えていただきます。	須賀厚子先生
2月26日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	伊敷保育園
3月26日 (月)	保育士さんによるふれあい遊び 保育園の先生方の支援をいただき、親子で楽しめるお遊戯会を行っていただきます。	ふじヶ丘保育園

・申し込み・会費は不要です。直接おいでください。

- ・駐車場に限りがあるので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- ・大雨や大雪警報、公共交通機関の運行状況によって中止となる場合があります。
- ・予定していた内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。

